

Kurse:

jeden Montag, 19.00 - 20.30 Uhr, Level 1-2

jeden Mittwoch, 19.30 - 20.45 Uhr, alle Level

Specials/Workshops:

Yoga Retreat im Okelmann's 2024: 19.07.24 - 21.07.24

Yoga Retreat Okelmann's 2025: 20.02.25 - 23.02.2025

NEU: Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberatungen

NEU: Ayurveda Massagen

NEU: Aroma - Touch Behandlungen

Termine und Preise auf Anfrage